



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 17 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/10	16-09	5.64	11.27	33.74	256.89
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	12-07	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	10-79	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	023	1-58	1.82	0.18	11.68	55.97
Десерт фруктовый (яблоко)	140	12-88	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1		53-41	18	21	80	581

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/10	16-09	5.64	11.27	33.74	256.89
Какао с молоком	200	10-79	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	029	2-02	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печёные с мясом и луком	070	19-53	8.57	6.16	25.26	192.27
Десерт фруктовый (яблоко)	140	12-88	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	21	22	108	712

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	100	34-11	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	16-82	3.71	6.55	21.92	174.6
Компот из свежих яблок	200	5-54	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	024	1-68	1.7	0.29	12.24	52.8
Булочка "Творожная"	050	9-05	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2		67-20	24	18	92	635

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	5-65	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	1-49	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	0-86	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4		8-00	5	3	37	190

Зав.производством: _____

Калькулятор
РЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Школьное питание Зеленый Дол»
ИНН 1648033865
420540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Новостроительная